**Курс "Методика духовного развития"**

**Вебинар 19 апреля 2020 г.**

**Почувствовать зависимость друг от друга**

**Зависимость – вещь деликатная**

**Вопрос:** Хотя вирус помог нам почувствовать, что мы связаны между собой, мы не понимаем, насколько мы зависим друг от друга. В этом весь парадокс. Как из этого выбраться?

**Ответ:** Действительно, здесь возникает большая проблема. Мы понимаем, что поневоле связаны друг с другом, находимся вместе в одной системе, вирус действует на всех, через одних на других. Причем это видно не только в каждом частном регионе, но и во всех странах. Сегодня с коммуникацией нет проблем, поэтому мы можем учиться на всем, что происходит в мире.

Мы связаны? – Да. А вот почувствовать зависимость – это проблема, потому что она бывает на разных уровнях. И нам очень трудно определить это.

Кроме того, связанность – понятие научное. Мы можем изучить разные связи: плохие, хорошие, неважно какие, ведь они объективные.

А для того чтобы почувствовать зависимость, сюда уже вмешивается наше субъективное ощущение. Может быть, я бы не хотел ощущать себя зависимым от кого-то или чтобы другие чувствовали себя зависимыми от меня и предъявляли ко мне какие-то претензии. Поэтому зависимость – очень деликатная вещь.

Здесь надо еще разобраться, как мы зависимы друг от друга, в чем она проявляется, а вдруг мы специально так влияем друг на друга. Тут возникает много возможностей для всяких домыслов, спекуляций.

Говоря о зависимости, я понимаю, что здесь не может быть четкого мнения и обоснованности, а всегда есть какие-то дополнения со стороны различных людей, направленные друг против друга.

**Вопрос:** Зависимость – это всегда несвобода? Можно ли из этого вырваться?

**Ответ:** Зависимость – это не обязательно несвобода. Смотря от чего зависимость. Если я завишу от всего мироздания, зная, что я его частичка, и выполняю добровольно те законы, которые существуют в нем, то я испытываю ощущение вечности и совершенства. Поэтому меня не гнетет, на меня не давит то, что я являюсь его частью.

**Что нового хочет сообщить нам вирус?**

**Вопрос:** Пандемия все-таки помогает нам ощутить, что мы все взаимосвязаны. Впервые в истории человечества мы оказались в одном состоянии, словно прибитые гвоздями к своему месту: никто никуда не движется, все находятся в оцепенении.

Но при этом мы продолжаем действовать как раньше – эгоистически, каждый в своих интересах. Упрекаем друг друга, вытягиваем каждый себя. Американцы печатают четыре триллиона долларов только для себя, и никому больше не дают. Индия отгораживается от Китая, Венгрия от Евросоюза. Все разбегаются как мыши в норы.

Сколько еще надо показывать миру неэффективность эгоистических решений, чтобы мы нашли какой-то другой поворот, чтобы наконец-то произошла радикальная точка поворота? Где она? Близко или далеко? Сколько еще предстоит страданий, чтобы найти правильный путь?

**Ответ:** Проблема в том, что мы не хотим признать свою зависимость друг от друга. Поэтому каждый выходит из этих проблем самостоятельно, и ему абсолютно не важно, что произойдет с другими. Более того, он измеряет свое благосостояние относительно других, и поэтому чем хуже другому, тем лучше ему.

Так что здесь проблемы решаются очень понятно: каждый за себя и никаким образом вместе. Это происходит в противоречии с коронавирусом, поскольку сам-то он глобальный, и воздействует на нас глобально. Он движет нас к какому-то общему уравнению, потому как идет от природы. А вся природа абсолютно глобальная.

И получается, что если мы ведем себя так, как сейчас, и будем продолжать так себя вести, то ничего хорошего от вируса не будет. Мы не сможем его преодолеть, потому что он на порядок выше нас. Он действует глобально на все человечество и в одиночку нам с ним не справиться. Это совершенно другой уровень воздействия: он на нас, и мы на него.

Поэтому нам придется воевать с ним по-другому: воевать с самими собой, с нашим эгоизмом, и только в той мере, в которой мы будем готовы объединяться, сможем воздействовать на вирус.

Вирус бьет на отсутствие правильной связи между нами. Этого мы еще не понимаем, но в будущем должны осознать, что он бьет не на каждого из нас, не на народ, не на какие-то группы людей, а на то, что мы не связаны. Вот это совершенно ново для нас, и поэтому нам трудно с ним работать.

Коронавирус призван заставить нас собраться вместе, чтобы мы стали относиться ко всем как к одному, единому, целому человечеству. И поэтому сам вирус не представляет угрозу человечеству, как и вообще всё в мире, и все, что происходит в нем. Мы просто не понимаем, к чему природа ведет нас, но своим языком, своими действиями она вынуждает нас к правильному взаимодействию между собой.

Сейчас вирус заставляет нас отделяться, отдаляться друг от друга, но это физически. А если бы мы начали больше сближаться друг с другом внутренне, во взаимной помощи, поддержке, ощущении того, что мы представляем собой одно единое человечество, то тогда бы почувствовали, каким образом можем преодолеть все отрицательные последствия, которые возникают в нас от этого вируса.

Они возникают не потому, что вирус распространяется все больше, а потому, что он воздействует на нас как на одно общее целое, а мы разделяем себя на отдельные кусочки и на отдельные личности.

**Отношение природы к человечеству**

**Вопрос:** Можем ли мы, находясь в состоянии изоляции, из своих маленьких скорлупок, отделенных друг от друга, воспринять ту общую идею, тот общий посыл, давление, которое оказывает на нас природа?

Если да, то с чего человек должен начать – со своей семьи, со своей страны или сразу со всего мира? Как ему вылезти наружу из своей скорлупы? Где его пространство, в котором он может почувствовать правильное давление?

**Ответ:** Для начала мы должны понять, что дело не в каких-то физических действиях руками, ногами или языком. Наши движения должны быть внутренними, чтобы осознать себя одним единым организмом, который в каббале называется "душа" или "Адам". Адам – это не первый человек, как мы привыкли считать. "Адам" в переводе означает "Человек". Все человеческое сообщество в целом называется "Адам".

Поэтому мы должны принять во внимание, что природа относится к нам как к Адаму, т.е. общему человечеству. И если мы в соответствии с нашим развитием не приходим к выводу, что являемся одним общим Адамом, – то есть системой, в которой все взаимосвязаны и должны поддерживать друг друга, – то тогда в этой системе возникает перекос между тем, какие мы на самом деле эгоисты, отчужденные друг от друга, враждебные друг другу, и какими мы должны быть сегодня согласно нашему развитию со стороны природы.

Разница между тем, что природа требует от нас, и что мы представляем собой на самом деле, и порождает всевозможные удары природы. Это и экологические, и технические проблемы, в том числе вирусы и все прочее.

Все отрицательные следствия, возникающие глобально в человеческом обществе, даже в каждом из нас и между нами, являются следствием нашего несоответствия единой общей системе, называемой "Адам".

Еще "Адам" переводится как "подобный природе" или "подобный Творцу", от слова "домэ" – "подобный". И получается, что в каждый момент развития степень отсутствия нашего подобия интегральной природе вызывает с ее стороны отрицательное воздействие, которое проявляется на разных уровнях: неживом, растительном, животном или человеческом.

Сейчас оно проявляется в виде несоответствия на животном уровне, т.е. в виде коронавируса.

**В одном энергетическом поле**

**Вопрос:** Признание того, что я от кого-то завишу, что-то исправит, кому-то поможет?

**Ответ:** Конечно, потому что мы воздействуем на природу чувствами и разумом. Ими мы влияем на окружающий мир больше, чем физически.

Поэтому очень важно, если мы будем знать, как мы взаимосвязаны. Таким образом мы сможем находиться в общем интегральном взаимодействии в единой системе, называемой "Адам", чтобы в нас проявились призывы Пророков стать едиными, как один человек с одним сердцем.

Но это все в будущем. Природа ставит это своей целью, и она нас к этому приведет. Она заставит нас понять, что мы являемся единой системой.

Несмотря на то, что мы существуем в отдельных эгоистических белковых телах, мы должны будем осознать, что существуем в одном едином энергетическом, чувственном, духовном поле.

**Бесполезная борьба с ветряными мельницами**

**Вопрос:** Если мы не можем мешать природе, значит, пусть делает все, что ей хочется? Смириться, сдаться?

**Ответ:** Во-первых, нечего противопоставлять себя природе. Это совершенно нелогично, неразумно.

Природа – это целый космос. Это такие внутренние уровни, которых я вообще не знаю. Кто я такой? – Всего лишь порождение этой природы. Букашка против нее. Я даже не представляю, с кем имею дело. Зачем же рассуждать как маленький ребенок, который пытается воевать с ветряными мельницами? К чему это донкихотство?

Мы должны просто понять, что находимся в огромной, многоуровневой системе, но не знаем, где, в чем и как. Поэтому в мере нашего развития мы должны пытаться автоматически встраиваться в нее.

Если бы мы были неживой, растительной или животной частью природы, то автоматически пребывали бы в ней, как ее интегральный элемент. А поскольку мы относимся к уровню "человек", то кроме того, что мы находимся в природе, у нас существует еще такой элемент как эгоизм, который выталкивает нас из нее: "Я хочу быть особенным!".

Этим человек и отличается от животных. Получается, что своим эгоизмом он выталкивает себя из природы, и в итоге страдает.

Но эгоизм в нас все время растет, заставляет быть противоположными друг другу и окружающей неживой, растительной, животной природе. В общем, это наше зло, наша проблема, которая так и называется: злое начало человека.

Оно создано, для того чтобы мы осознали зло и исправили на добро. Тогда мы сможем понять всю глубину природы, как стать интегрально связанными с ней и участвовать во всех ее действиях.

Поэтому эгоизм дан нам не для того, чтобы мы противостояли природе и противопоставляли себя ей, а чтобы именно с его помощью связались с природой, почувствовали себя удаленными от нее, притянулись к ней и правильно взаимодействовали с ней, в обоюдном воздействии друг на друга. Тогда человек станет действительно вровень со всей природой, что называется с Творцом. Потому что природа – это Творец.

**Чтобы воплотился замысел творения**

**Вопрос:** Возможно, все души – это единый организм. Но как можно сказать обо всем человечестве, что это единый организм? Что это за организм? Чем он соединен?

**Ответ:** Речь идет не о физических телах. Мы говорим о внутреннем смысле творения, о том, к чему оно идет, какой целью пронизано, какие действуют в нем побуждения, а они существуют на всех уровнях.

Неживой, растительный, животный, человеческий уровни природы имеют свою внутреннюю силу, свой вектор. Все зависит от того, к чему этот вектор направлен, даже если мы не понимаем, что он есть и у мельчайшей песчинки, и у огромной, удаленной от нас части Вселенной.

Неживая, растительная и животная части природы подчиняются уровню человека. Если бы мы правильно направляли себя друг на друга, то вдруг обнаружили бы, что вся природа, весь космос меняются, их объекты становится более дружелюбны друг к другу.

Мы увидели бы, что там нет никаких взрывов, происходящих просто так, нет разделений и удалений. Мы увидели бы смысл всего, что происходит в нас, внутри нас, снаружи, в космосе, в черных дырах – во всем.

Вся природа представляет собой не просто материю, а мысль. И эта мысль на разных уровнях стремится к своему совершенству, к своему воплощению. Это и есть то, что в каббале называется замыслом творения.

Нам надо постараться, чтобы этот замысел творения исполнился, чтобы он достиг своей единой, окончательной сути, вида, воплощения.

**Никаких потерь, только обретение**

**Вопрос:** Если мы достигнем в обществе взаимного поручительства и подобия свойств с Творцом, то не потеряем ли мы, как индивидуумы, свободу в таком обществе?

**Ответ:** Мы ничего не потеряем, потому что по дороге убедимся, что мы абсолютно несвободны, нами командует наш эгоизм, не спрашивая нас ни о чем и вынуждая действовать так, как он пожелает в каждый момент времени.

Но если мы обнаружим, что это он командует нами, и приподнимемся над ним, то сможем управлять им и таким образом собой, своей судьбой.

А самое главное, мы начнем чувствовать себя живущими не в эгоистическом животном теле, а над ним, выше него и таким образом станем ощущать себя существующими вечно в совершенном пространстве. К этому мы должны прийти, еще будучи в этом мире. Как сказано: "Мир свой увидь еще в этой жизни".

В этом заключается задача каббалы – дать человеку возможность подняться над животной природой на человеческий уровень. А человек – это тот, кто живет вечно, вне времени. Время существует только в неживом, растительном и животном организме, а на уровне "Адам" времени нет. Там, как по Эйнштейну, все переходит в другое измерение.

**Быть всегда духовно бодрым**

**Вопрос:** Каковы ваши пять действий после пробуждения утром? До коронавируса и в данное время.

**Ответ:** Ничего не изменилось, это те же действия. Обычно я просыпаюсь за несколько часов до урока. Поскольку урок начинается в 3 часа ночи, то я встаю в 12 часов и занимаюсь каббалой. Поэтому я вхожу в урок, что называется, в теме, разогретый как спортсмен перед соревнованием.

Почему вы упоминаете пять действий, я не знаю. Но, в принципе, для того чтобы правильно преподавать, я должен быть духовно бодрым.

**Обращайтесь к логике**

**Вопрос:** Как правильно объединяться между нами, взывая к чувствам, мыслям или логике?

**Ответ:** Лучше всего обращаться к логике, когда человек знает, почему он должен объединяться, что единство – это закон природы, и таким образом он ведет себя к правильному соответствию со всем мирозданием, с общей интегральной системой, которая называется "Творец".

Когда человек это осознаёт, для него задачей его существования становится раскрытие этой системы, чтобы интегрально найти себя в ней.

**Почему нам так трудно понять, что нужно меняться?**

**Вопрос:** Природа мгновенно отреагировала на нашу изоляцию, а человек должен это переварить и понять, что потом он начнет меняться. Почему человеку трудно это сделать?

**Ответ:** Эгоизм запирает нас в себе, и поэтому я не слышу, не чувствую, не ощущаю другого человека. Для меня он представляет собой нечто несуществующее. Я, конечно, могу как-то ему посочувствовать, но все равно чувствую не его, а себя, свое восприятие его.

В этом проблема, потому что я все ощущаю эгоистически, в себе, трансформируя свои чувства на другого, а другого на себя.

Когда мы выходим на уровень восприятия мира не нашими нынешними органами чувств, а поднимаемся выше них, т.е. обретаем свойства интегрального мира, то начинаем воспринимать мир в абсолютно новом облике, где не имеет значения время, расстояние, перемещение, а только лишь одна интегральная система, которая называется "душа" или "Адам".

Начиная таким образом воспринимать мир, с этого времени и далее мы уже по-другому будем руководствоваться своими возможностями, поступками.

**Два вида любви**

**Вопрос:** Как можно выполнить принцип "возлюби ближнего как самого себя", если я люблю ближнего эгоистической любовью, а должен любить альтруистически?

**Ответ:** Действительно, это два вида любви. Но любить другого больше себя можно, если ты начинаешь сознавать, что любовь другого – это та же любовь, только на следующем уровне: глобальном, интегральном, вечном, совершенном. А любить себя означает, что ты любишь всего лишь на животном уровне.

Поэтому невозможно сопоставить любовь внешнюю, интегральную и внутреннюю, линейную, эгоистическую. Когда в человеке возникают оба вида любви, он начинает любить вечность, совершенство, мир больше, чем свое животное тело.

**Как перестать быть эгоистом?**

**Вопрос:** Каждый человек должен начать работу над эгоизмом с себя, но это очень сложно. Получается, что ты все время должен думать о себе. Как перестать быть эгоистом?

**Ответ:** Это происходит постепенно. Не волнуйтесь, это произойдет и с вами. Придется пройти много всевозможных мыслей, раздумий, перемен, занятий с нами, но в итоге вы увидите, что все это сводится к внутренней трансформации человека.

Он начинает ощущать мир другим: связанным, интегральным, вечным, совершенным, и себя в этой системе.

Возникает состояние, когда ему не важно восприятие нашего мира в том виде, в котором мы его сейчас ощущаем, а важно быть в этом мире правильной интегральной частью. В таком случае он может внести в этот мир то, что не может никто. И получается, что этот мир зависит от него.

**Как стать независимым от других?**

**Реплика:** Как я понял, моя независимость заключается в добровольном признании полной зависимости от общества. Но ведь это невозможно, так как я не хочу ни от кого зависеть.

**Ответ:** Именно то, что вы полностью зависите от всего огромного, мирового, вечного желания, созданного Творцом, и делает вас вечным, совершенным, независимым. Вы не можете избавиться от того, что являетесь творением. Поэтому признание себя творением дает вам возможность стать на уровень Творца, достичь слияния и равенства с Ним.

**Вопрос:** И все-таки, как обычному человеку стать независимым от других?

**Ответ:** А ты начни их любить. И тогда ты увидишь, что твоя любовь к ним делает тебя выше них и независимым от них, хотя ты думаешь о них и желаешь им добра. Только таким образом.

Ты не можешь выйти из интегральной системы. Единственное, что ты можешь, подняться в ней. А подняться – это значит заботиться о ней.

**Как повлиять на правительства?**

**Вопрос:** Как вы думаете, когда правительства начнут понимать то, о чем вы говорите?

**Ответ:** Никогда. Они не могут и не в состоянии ничего понять. И вы, будучи на их месте, тоже поступали бы так.

Но я оптимист. У них появится такая возможность лишь в том случае, если на них будет давить население – все вместе. Тогда у них изменятся желания и мысли. А иначе никак.

**Вопрос:** Ситуация с коронавирусом дана нам для освобождения или революции?

**Ответ:** Никаких революций! Силовые методы не могут решить никаких вопросов. Вирус предназначен сделать в нас внутреннюю революцию, чтобы мы захотели быть связанными друг с другом.

Все вирусы, которые мы получаем сейчас и будем еще получать в дальнейшем, готовят нас к внутренней связи между собой в желаниях и намерениях. Когда мы станем сближаться друг с другом в понимании и сочувствии, тогда начнем воздействовать на всех людей в мире, в том числе и на наши правительства.

Хотя нам кажется, что на них невозможно никак повлиять, но мы сможем это сделать. Именно когда мы объединимся, наши мысли и чувства повлияют на все, и мы таким образом станем исправлять все существующее. И правительства ничего не смогут сделать. Они будут воспринимать наши чувства и мысли, наши сердце и разум, и мы будем командовать этим.

**Исчезнут ли границы между странами?**

**Вопрос:** Возможно ли, что люди уберут границы между государствами, между народами?

**Ответ:** Конечно. Эти границы ничего дают. Когда надо, миллионы людей переходят с одной страны в другую, летят, едут. Проходит время, и границы меняют свою прозрачность. Сегодня они уже не имеют особого значения. Мир идет к тому, чтобы у него был один язык, одна мысль, одно движение.

Если бы не было в государствах эгоистических правителей, то мир давно стал бы более интегральным. Только лишь принцип "разделяй и властвуй" помогает еще содержать границы и создавать различные законы и препоны между государствами.

**Интегральная технология: соединение в десятку**

**Вопрос:** Что нужно, чтобы осознать интегральность? Для этого нужна какая-то интегральная технология?

**Ответ:** Да. Эта интегральная технология находится в каббале. Она называется соединением в десятку.

Соединение в десятку обучает нас, каким образом можно создать мини группу, подобную всему человечеству, всему мирозданию. И внутри этой связи отдельно между десятью мужчинами или десятью женщинами, как в лаборатории, исследовать все законы и функции общей природы: как животной – эгоистической, так и духовной – альтруистической.

**Любовь к ближнему – защита от невзгод**

**Вопрос:** Любовь к ближнему растет по мере любви к себе или наоборот?

**Ответ:** Любовь к ближнему растет по мере устремления к ней. А для того чтобы ее реализовать, вам добавляют эгоизм – любовь к себе. Поднимаясь над своим эго, над любовью к себе, вы строите любовь к ближнему.

При этом в вас постоянно существует равновесие двух противоположных сил. И таким образом вы всегда находитесь во внутреннем, динамическом балансе.

**Вопрос:** Если я полюблю других, они не станут наносить мне вреда?

**Ответ:** Естественно. В той мере, в которой ты будешь любить людей, ты будешь как бы защищен от них. Но не эту цель ты должен преследовать, а помогать им.

"Возлюби ближнего, как себя" является общим, самым главным, внешним законом всего мироздания, всей Вселенной, обоих миров: этого мира и потустороннего.

**Изменить свое отношение к миру**

**Реплика:** Люди имеют свойство использовать добрые чувства и альтруистическую любовь.

**Ответ:** Действительно, у людей есть такое свойство. Понятно, что они желают использовать всех для себя. Но это не значит, что и мы должны делать то же самое.

Если я хочу подняться над животной жизнью и не существовать только то количество лет, которые мне даны в этом животном теле, если я хочу выйти на уровень восприятия вечности, совершенства, всей природы, – сейчас, еще до того, как мое тело перестанет существовать, – то я должен изменить свое отношение к миру.

Даже исходя из чисто эгоистических побуждений, мне стоит это сделать.

**Вопрос:** Сколько должно пройти лет, чтобы человек изменил свой эгоизм на альтруизм?

**Ответ:** Это зависит и от человека, и от времени, в котором он живет. В наше время это может быть довольно быстро, 5-15 лет – но это годы! Это все равно годы.

А что же вы хотите? Для чего они нам даны? Представьте себе, что ваша жизнь подходит к концу. Ну и зачем вы жили? Чтобы прочувствовать все хорошее и плохое? А дальше что? – Ни с кем и никому.

Так что надо использовать годы на то, чтобы достичь именно цели, с которой ты остаешься далее.

**Динамическое состояние**

**Вопрос:** Как именно ощущается связь между людьми в десятке? Насколько она постоянна?

**Ответ:** Если человек ощущает десятку, он чувствует, что связан со всеми как одно единое тело, одно единое желание, одно единое устремление. Но это состояние динамическое, постоянно меняющееся, поскольку надо развиваться.

Поэтому он постоянно чувствует, как отрывается от товарищей, по-разному смотрит на них. Его выбрасывает наружу, он отвлекается от цели и снова силой возвращает себя к связи с остальными.

**Как относиться к критике каббалы?**

**Вопрос:** Как агрессивно относиться к критике по отношению к изучению каббалы?

**Ответ:** А зачем относиться агрессивно? Я не делаю этого. Я часто слышу от людей разные обвинения, оскорбления, пренебрежение в адрес каббалистов и каббалы. Ну и что можно сделать с человеком, если он не понимает, о чем речь?

Надо объяснять. Такое отношение дано людям от природы, чтобы ты все-таки постепенно, терпеливо объяснял им суть вещей, и этим ты исправляешь мир. Ты имеешь дело с эгоизмом, который создал Творец. Так что пойми, с кем ты работаешь.

У меня есть терпение. Никуда не денешься. Так постепенно мир будет преображаться. Для этого он нам и дан.

**Вера выше знания: принятие мнения товарища**

**Вопрос:** Можно ли назвать "верой выше знания" принятие мнения товарища, хотя оно противоположно собственному? Если да, то как это сделать, не ломая своего?

**Ответ:** "Вера выше знания" означает вопреки своему мнению, когда я принимаю мнение товарища и руководствуюсь им на 100%. Я пытаюсь сделать так, чтобы его мнение, хотя оно и противоположно моему, стало моим. Это надо испытывать на себе, и постепенно вы сможете понять, что это такое.

"Вера выше знания" – это система духовного мировоззрения, когда вы начинаете видеть духовный мир выше нашего мира или сквозь него. Это непросто. Нужно потратить очень много времени и усилий, пока вы начнете так все воспринимать.

Это совершенно другая система мироздания, как будто у вас совсем другой разум, другие чувства и мысли.

**В ответе за других**

**Вопрос:** Люди должны быть в ответе за других. Разве это не эгоистическая мысль?

**Ответ:** Нет. Каждый должен быть в ответе за других, потому что мы являемся частичками единой интегральной системы. И поэтому если в этой системе что-то не в порядке, то и во мне обязательно что-то испорчено.

Никуда не денешься. Это исходит из того, что мы являемся единой системой, называемой "Адам".

**Можно ли оставаться спокойным в любой ситуации?**

**Вопрос:** Каким образом можно убедить людей, что в любой ситуации необходимо оставаться спокойным?

**Ответ:** Я бы не сказал, что это возможно. Я знаю по себе. И меня тоже вдруг начинает трясти. Не обязательно быть спокойным.

Иногда невозможно сразу же осознать, что происходит. Эгоизм так вышибает тебя, что пока ты приходишь в себя, проходит какое-то время. Творец специально делает так, чтобы показать, насколько в тебе появляются новые эгоистические желания на более высоком уровне. Так что тут никуда не денешься.

Главное – быть в общей системе, в общей поддержке. Представляйте, что произошло бы, если бы такой урок был у вас каждый день и приводил вас в нормальное состояние. Он делал бы вам духовную калибровку, уравновешивал вас. И вы постепенно по-другому стали бы смотреть на мир.

**Как осознать свое злое начало?**

**Вопрос:** Как человек может осознать свое зло, если сама его природа не позволяет это сделать? Каждое мгновение человек оправдывает свое действие.

**Ответ:** Совершенно верно. Поэтому сила, с которой мы идем дальше и духовно развиваемся, называется "вера выше знания", т.е. подъем над своим эгоизмом.

Каким образом это делается? Тем, что я вношу себя в группу, в десятку, и в ней пытаюсь раствориться. Таким образом я поднимаюсь над самим собой. Только так! Если у вас нет группы, вы не сможете это сделать, и в этом будет ваша проблема.

**Мы станем другими!**

**Вопрос:** Что такое природа?

**Ответ:** Наша природа – это эгоистическое желание получать, самонаслаждаться, быть в себе и ради себя.

А противоположная природа, которую мы не ощущаем – это альтруизм, забота о других, любовь к другим. Мы не чувствуем этого, но можем себе как-то представить из подобия тому, как мать относится к ребенку, хотя это всё тоже эгоистические проявления. В нашем мире в нас не может быть истинного альтруистического отношения одного творения к другому.

Но изучая каббалу, мы увидим, что это все-таки возможно. Есть высший свет – особая субстанция, которая может воздействовать на нас и изменять. И мы станем другими.

**Блиц-ответы каббалиста**

**Вопрос:** Если все государства в нынешней ситуации заботятся только о себе, получается, что мы не усвоили урок природы?

**Ответ:** Естественно. А когда вы видели, чтобы мы его усваивали? Никогда.

**Вопрос:** Я осознал свое злое начало, а потом еще и еще, и ему не видно конца. Это когда-нибудь закончится? Где взять столько сил постоянно открывать в себе зло?

**Ответ:** Надо просто научиться, как превращать это зло в добро. Тогда каждое раскрытие зла станет приносить вам радость, потому что над ним вы будете строить добро и связывать себя так со всем космосом, со всем миром, со всей общей душой, и чувствовать себя входящим в состояние совершенства и самое главное – в состояние вечности.

**Вопрос:** Почему из-за жадности и эгоизма одного человека страдают другие люди?

**Ответ:** Потому что мы находимся в единой системе и влияем друг на друга. Как в физическом теле, если есть какая-то рана на ноге, то от этого страдает все тело.

**Вопрос:** Можно ли измерить отдачу?

**Ответ:** Да. И отдача, и получение – это силы, которые измеряются в определенных единицах согласно единицам нашего эгоизма, называемым "авиют", т.е. "толщина желания". Наш эгоизм делится на 125 эгоистических ступеней, и таким образом мы измеряем и силу получения, и соответственно ей силу отдачи в этих же единицах.

**Вопрос:** Правильно ли использовать стыд для подъема над эгоизмом?

**Ответ:** Это хорошо. Есть много разных уровней стыда. Поэтому стыд должен быть за недостаточную самореализацию.

**Вопрос:** В материальном мире я свои желания покрываю деньгами. А в духовном экран у каждого индивидуальный, или на десятку должен быть общий экран?

**Ответ:** В духовном мире ты покрываешь свои желания возможностью отдавать. А в нашем мире ты покрываешь свои желания возможностью получать. В этом разница между нашим миром и духовным.

**Вопрос:** Может ли являться началом духовного принятие всего, что происходит со мной, как добро?

**Ответ:** Да. Но только если вы действительно умеете так принимать все. Для этого вам надо быть связанным с группой и с Творцом, который проявляется в группе. Тогда вы сможете воспринимать все, что происходит, как абсолютное добро.

**Вопрос:** Как мне реагировать на все растущий негатив к людям – например, не соблюдающих дистанцию, или нарочито не носящих маски?

**Ответ:** В этом вы должны работать над собой. Вы можете действовать, но так, чтобы они осознали, что пренебрегают вами, и вам больно не за то, что они могут вам навредить, а за то, что так они относятся к остальным.

**Вопрос:** Не означает ли происходящее из-за вируса, что скоро будет конец света?

**Ответ:** Не волнуйтесь, конца света не будет. Нашим миром и нашей жизнью ничего не ограничивается. Надо просто сделать так, чтобы эта жизнь имела очень высокий смысл и свои дальнейшие положительные следствия.

Редакция: Тамара Авив, Ирина Романова