**Новости с Михаэлем Лайтманом**

**23 декабря 2019 г.**

**Есть упоение в бою**

**Реплика:** В исследованиях Калифорнийского университета говорится: "Поиск смысла жизни приводит к стрессу".

Ученые опросили более 1300 человек в возрасте от 21-го года. Те, кто имел четкое понимание [смысла жизни](http://www.laitman.ru/topics/smysl-zhizni), были счастливей и здоровее тех, кто все еще искал его. То есть тот, кто ищет смысл жизни, – плохо ему.

**Ответ:** Главное – найти свою естественную точку, с которой ты уже живешь. Или она даже в развитии, но ты находишься в ней, а не мечешься, не зная куда.

**Реплика:** Но вы всегда говорите, что поиск смысла жизни – это хорошо

**Ответ:** Я говорю не о том, что человек не понимает, в чем смысл жизни. Он должен определиться, в чем этот смысл, и идти к нему. Движение к смыслу жизни, когда ты понимаешь, знаешь, как и что, придает тебе огромное удовлетворение, наслаждение, успокоение, вместе с огромным неудовлетворением, внутренним неравновесием.

**Реплика:** [Падениями](http://www.laitman.ru/kabbalah/21815.html), подъемами…

**Ответ:** Да! Но ты от всего этого получаешь огромное наслаждение. Ты наслаждаешься процессом. Это "гордый Буревестник".

**Реплика:** А если у тебя падение, отчаяние, когда ты вдруг думаешь: "Ту ли точку я выбрал?"

**Ответ:** Но это лучше, чем быть неживым элементом – работать в какой-то конторе и сидеть дома смотреть футбол. Или нет? Смотря, что для кого.

Это зависит от характера человека. Я не понимаю, что ученые там пишут. Кто заказывает, кто платит, тот и получает то, что желает. Сегодня университеты просто прикрываются своим именем, а на самом деле по заказу состряпают тебе все, что угодно.

**Вопрос:** То есть вы думаете, что был заказ сказать, чтобы люди спокойно сидели и ничего не искали?

**Ответ:** Сто процентов так! Ведь университеты сегодня существуют только на дотации, на взносы, на пожертвования. Положи туда пару миллионов, они тебе опубликуют такую статистику, такое исследование, что просто… Все, что надо.

**Вопрос:** Вы верите только в те исследования, которые вы уже прошли на себе и проверили?

**Ответ:** Во-первых, я вообще никому в мире не верю. Потому что некому верить. Мы же видим, что происходит с миром. Поэтому я доверяю только себе. Своим экспериментам. Моим университетам.

**Вопрос:** И они говорят, что ты находишь после долгих поисков смысл жизни, прилепляешься к своему [учителю](http://www.laitman.ru/topics/teacher-student) и пошел? С падениями, подъемами…

**Ответ:** Только так.

**Реплика:** Я помню, вы рассказывали, что у вас были такие падения, когда вы просто с кровати встать не могли.

**Ответ:** Так это естественно. Но это и есть путь поиска. Никуда не денешься.

**Вопрос:** И вы называете это счастливым путем?

**Ответ:** Еще бы! Конечно! "Упоение в бою", в падении.

**Вопрос:** Что вы пожелаете людям, которые выходят на путь поиска смысла жизни?

**Ответ:** Я желаю людям наслаждаться от тех метаморфоз, которые в них происходят. Все, что в них происходит, все, что бурлит, – это жизнь! Не старей заранее. Не пытайся, по крайней мере, внутренне.

Я не могу лазить по горам, я не могу в бушующем море бороться с волнами. Нет. Но внутри меня все это есть, и все это дает ощущение жизни.

**Вопрос:** И тогда человек остается молодым, несмотря на возраст?

**Ответ:** Конечно!

**Вопрос:** Вы в этом смысле себя молодо чувствуете?

**Ответ:** Двояко. Во мне все бурлит, с одной стороны. С другой стороны, я умею это уравновешивать. То есть пока мой корабль держит себя на всех волнах.

**Реплика:** Да. Это я могу засвидетельствовать.

[Из ТВ программы "Новости с Михаэлем Лайтманом", 23.12.2019](https://www.laitman.ru/klipy-filmy/258484.html)

Редактор: Тамара Авив