**Курс "Коммуникативные навыки"**

**Беседа 30 июля 2020 г.**

**Сущность человеческих отношений**

**Суть человеческих отношений**

Суть человеческих отношений заключается в возникновении некоего общего состояния. Но еще до его появления в каждом из двух общающихся людей начинают зарождаться всевозможные положительные и отрицательные впечатления, понимания, отношения. И от их столкновения друг с другом зарождается нечто новое, чего не было раньше.

Все зависит от того, насколько мы подготовлены к взаимоотношениям между собой нашим предыдущим воспитанием. Поэтому нам надо заботиться не о самих контактах, а о том, как мы готовим к ним людей. Как мать, посылая маленького сына в детский сад, или в школу, или даже в гости к товарищу, наставляет его, как надо себя вести, как воспринимать других и т.д.

Таким образом в каждом из нас формируется совершенно новое чувство – чувство восприятия другого. Из нашего обоюдного восприятия происходит соединение этих ощущений в нечто общее. Поэтому цель воспитания в том, какую общую платформу мы хотим видеть между собой.

**Вербальная передача информации**

**Вопрос:** Любые отношения подразумевают передачу какой-то информации. Она может быть вербальной. В неживой природе – это процессы колебания, в растительной – запахи, в животной – звуки, какой-то язык.

А у человека, кроме речи, существует способность абстрактно мыслить. Ученые говорят, что именно это делает его человеком. Зачем нам дана такая возможность?

**Ответ:** Такая возможность появилась у нас для того, чтобы мы могли передавать особый вид информации, который в нашем мире обычными методами не передается.

Человек возвышается над животным миром и считается человеком, потому что должен контактировать с другими в пространстве, где не существует земных возможностей коммуникации.

**Вопрос:** Допустим, животные и растения могут издавать какие-то запахи, звуки, сообщать друг другу об опасности или какую-то другую информацию. А человек может сесть и несколько часов подряд рассказывать вещи, которые он никогда не видел или сам придумал. Например, какие-то мифы, абстрактные вещи. К чему это всё? Что это дает людям?

**Ответ:** Человек отличается от животного мира тем, что ему необходимо получить, абсорбировать в себе, обработать и передать огромное количество информации, которую невозможно передать никакими земными носителями: ни запахами, ни световыми колебаниями, ни даже звуками.

Он должен передать это речью, определенным набором звуков, а их не так уж много. В сочетании этих звуков можно передать бесконечное количество информации. Эти сочетания, которые могут быть не только звуковыми, но и зрительными, любыми, порождают коды, слова, предложения. Это возвышает человека над предыдущими земными уровнями: неживым, растительным и животным.

**Вопрос:** Значит, по замыслу природы он должен развиться до какого-то состояния, чтобы суметь что-то передать речью другим людям, которые еще не находятся в этом состоянии?

**Ответ:** Конечно. Это самое главное.

**Реплика:** Допустим, я могу рассказать вам о каких-то мирах, о будущем, которого еще нет. Но если вы никогда это не ощущали, можете ли вы в это поверить?

**Ответ:** Я не то что могу поверить, я воспринимаю твой рассказ и с помощью этого двигаюсь дальше. Такая возможность позволяет людям развиваться. В этом мы отличны от животных.

\* \* \*

**Реплика:** Есть еще и другие виды коммуникаций, которые нам помогают: игры, музыка, письмо.

**Ответ:** Эти виды коммуникаций в каких-то диапазонах существуют и у животных.

**Невербальная передача информации**

**Вопрос:** Одним из видов передачи информации является невербальное общение: жестикуляция, мимика, позы, внешний вид и так далее.

Насколько надо уделять внимание развитию этих навыков, и как они выражают связь между людьми?

**Ответ:** Мы – те, кто занимается наукой каббала, в общем-то, не уделяем внимания этим коммуникативным приемам, потому что не видим в них возможности передачи информации о высшем уровне – выше человеческой психологии и психики, познания и восприятия. В науке каббала мы занимаемся только возможностью подготовки человека к духовному восприятию.

А духовное восприятие ему можно передать, лишь научив определенным навыкам, посредством которых он начнет воспринимать духовные воздействия и с помощью определенных духовных практик (но не внешних, не физических) станет адаптировать себя к духовному миру.

**Реплика:** Однако основную часть информации мы воспринимаем через зрение, и только лишь около 7% – через слова. Почему вы считаете, что невербальное общение не передает информацию? Говорят, что успех ораторского искусства, услышат вас или нет, определяется тем, как вы стоите, как жестикулируете.

**Ответ:** Да, но мы же говорим не о массах. Мы говорим о том, что существует ограниченное количество людей, которые очень хотят получить от нас духовную информацию и понимают, что ее невозможно передать теми способами, которыми мы пользуемся в нашем мире.

Поэтому мы подготавливаем их к тому, чтобы они сами были в состоянии воспринимать духовную информацию из Высшего мира.

**Вопрос:** Это касается учеников, которые развиваются духовно. А важны ли невербальные навыки для людей, проходящих интегральный курс, ведь они хотят просто объединиться, для того чтобы лучше жить?

**Ответ:** Да, важны. Но я с этим дела не имею, потому что моя профессия, мое знание, мой опыт направлены на то, чтобы передать людям всевозможными звуковыми, а иногда графическими изображениями, впечатления о Высшем мире, чтобы они подстроили себя под него и в объединении между собой стали его ощущать.

**Отношения человека с природой и с собой**

**Вопрос:** В классификации межличностных отношений главным считается контакт между человеком и природой.

Каков основной принцип связи человека и высшей природы?

**Ответ:** Принцип очень простой: человек должен привести себя к сближению с высшей природой.

Высшая или внутренняя природа основана на свойстве отдачи, любви, взаимопомощи. В этом она противоположна человеку, находящемуся в эгоистической любви к самому себе. Если мы правильно настроим себя на ощущение природы, тогда раскроем ее.

**Вопрос:** А как человек должен относиться к себе, к своему "я"?

**Ответ:** Как к некому детектору, воспринимающему устройству, которое находится в определенных условиях и должно использовать себя и эти условия, чтобы раскрыть суть всего происходящего, настоящую природу нашего мира.

**Вопрос:** Человек бо́льшую часть времени разговаривает с собой, ведет внутренний диалог.И хотя это происходит неосознанно, можно ли как-то контролировать, о чем должен вестись этот диалог?

**Ответ:** В каббале существует целая методика о внутреннем диалоге человека с собой, с товарищами, с группой, с миром, с Творцом. В этом отношении мы должны постоянно находиться в непрерывном потоке информации.

**Коммуникация внутри семьи**

**Вопрос:** Каким должен быть основной принцип взаимоотношений человека с семьей?

**Ответ:** Семья, согласно каббале – этоокружение человека, которое позволяет ему, насколько возможно, правильно, нормально, комфортно существовать в нашем мире

**Вопрос:** К примеру, я люблю своих детей и жену, поэтому мне не доставляет больших усилий относиться к ним альтруистически, с ответственностью. Можно ли сказать, что природа дает нам такой пример, чтобы потом так же относиться к другим людям?

**Ответ:** Нет. Мы не можем командовать своим отношением к другим, без того чтобы не принимать во внимание их отношение к нам. Поэтому, если мы говорим о выстраивании отношений с семьей, то мы должны заботиться о неживом, растительном и животном уровне, чтобы обеспечивать своим домочадцам эти уровни в необходимом, рациональном виде.

**Вопрос:** Но почему так создано природой, что у человека должна быть какая-то маленькая ячейка, близкая ему?

**Ответ:** Все идет с земли – с неживого уровня, за которым следует растительный, а затем животный уровень. Для того чтобы поддерживать и развивать в нас эти уровни, мы должны продолжать существовать на них, несмотря на то, что находимся уже, может быть, на более высоком уровне.

Поэтому у любого великого каббалиста все равно есть семья, и он в какой-то мере заботится о ней. Онудовлетворяет базисные желания своих близких, хотя, в принципе, его духовная суть, его духовные связи с высшей системой, в которой он уже пребывает, не имеют ничего общего с коммуникациями внутри семьи.

**Контакты со всем человечеством**

**Вопрос:** В течение жизни человек встречает множество людей. Сегодня за неделю он может встретить гораздо больше, чем 100 лет назад за всю жизнь. Для чего? Что дают эти контакты?

**Ответ:** Дело в том, что мы не знаем, с чем имеем дело. Мы сталкиваемся между собой якобы случайно, произвольно. Но это не так.

Нам нужно осознать, что все контакты между нами оцениваются в соответствии с влиянием на нас общего желания, которое включает в себя неживой, растительный, животный и человеческий уровни, развивавшиеся на протяжении всей истории человека и общества. То есть ничего случайного не происходит.

Поэтому мы должны реализовать наши контакты так, чтобы в итоге достичь абсолютного соединения между всеми носителями основополагающих желаний.

**Наш верный помощник**

**Вопрос:** В Гарварде на протяжении 75 лет проводилось исследование, в котором участвовали более 700 человек. Ученые пытались выяснить главный фактор счастья в жизни людей. Оказалось, что это отношения между людьми.

Получается, что, с одной стороны, мы очень хотим быть счастливыми, понимаем, что самый важный фактор – это отношения. Мы вкладываем огромные деньги в медицину, уделяем много времени здоровому образу жизни, хотя понимаем, что решающий фактор даже для здоровья человека – отношения между людьми.

И все равно, сколько бы мы ни вкладывали, мы не можем до конца осознать, даже чисто эгоистически, что отношения – это самое важное. Почему?

**Ответ:** Потому что эгоизм – это помощник против тебя. Он не просто подталкивает тебя делать то, что тебе хорошо. Это очень особенный помощник, который ведет тебя не к достижению максимально комфортного животного состояния, а к достижению более высокого состояния. Только особым путем.

Эгоизм построен на том, чтобы ты отказался от него и поднялся выше него. Ведь он все время подталкивает к этому, но именно противоположным путем.

Поэтому в материальном мире нет большего помощника для нашего развития, чем эгоизм, хотя он все время сталкивает нас с самими собой. Он постоянно подталкивает нас к борьбе, к противоположностям, к противоречиям. И все для того, чтобы выяснить, кто мы, что мы, для чего мы.

**Доброжелательность и наследственность**

**Вопрос:** Доброжелательность к людям на 45% зависит от наследственности. Получается, что изначально есть люди, которым легче строить отношения, связи. А есть те, которые обречены на провал. Почему так задумано природой?

**Ответ:** Это сделано специально, чтобы создать в нас иллюзию свободы воли, свободы решений (якобы **я** все решаю), свободы восприятия и поступков, раскрыть нам мир, в котором как будто бы существует полная свобода.

**Вопрос:** По какой шкале ценностей вы определяете хорошие или плохие связи между людьми?

**Ответ:** Это очень трудно определить, т.к. зависит от намерений человека. А его намерений мы не видим, это скрыто от нас.

Поэтому каббала называется тайной наукой, поскольку занимается именно намерениями. Не силами как физика, не свойствами как психология, а намерениями, которые выше сил и свойств.

**Главное – контакт**

**Вопрос:** В Мишне, относящейся к III-V веку нашей эры, описываются различные виды взаимоотношений: "моё – моё, а твоё – твоё", "моё – твоё и твоё – моё" и т.д.

Причем "Моё – твоё, твоё – твоё" – это праведник, а "моё – моё и твоё – моё" – это грешник. Но самое худшее – это когда "моё – моё, а твоё – твоё". Почему?

**Ответ:** Потому что это отталкивает людей друг от друга, не связывает их вместе даже отрицательными свойствами. А поскольку у них нет возможности разобраться в отношениях между собой, им остается просто отторгнуть их, и при этом заставить мир застыть, не позволяя ему прийти к какому-то общему состоянию.

**Вопрос:** Получается, что даже состояние "моё – моё и твоё – моё" более продвинутое?

**Ответ:** В итоге оно приводит к сближению.

**Реплика:** Это, конечно, тяжело понять.

**Ответ:** Нет, мы это видим по семьям. Пока супруги выясняют отношения и даже ругаются, между ними есть контакт, коммуникация. А в семьях, где решили: всё, никаких взаимных контактов, - уже ничего не сделаешь. Они отдаляются друг от друга, и поэтому необходим развод.

**Реплика:** Значит, тенденция природы такова: мы развиваемся к большему сближению, объединению, и поэтому приветствуются любые виды контактов. А безразличие и отторжение, естественно, против природы.

**Ответ:** Да. Главное – контакт, а затем уже его правильная реализация.

**Блиц-ответы каббалиста**

**Вопрос:** Как вы понимаете выражение "быть собой"?

**Ответ:** Это значит найти себя.

**Вопрос:** Какой совет вам помог в жизни?

**Ответ:** Все, что происходит, идет в движении к совершенству.

**Вопрос:** Каким было ваше самое смелое решение?

**Ответ:** Не знаю. Наверно, его еще не было.

**Вопрос:** С каким самым большим разочарованием вы столкнулись?

**Ответ:** Когда в начале пути я обнаружил, что ни на что не способен.

**Вопрос:** Какое самое невероятное совпадение случалось в вашей жизни?

**Ответ:** Когда я понял, что все люди совершенно такие же, как я. Во всех существует абсолютно одинаковая возможность быть праведником и грешником.

**Вопрос:** За какой эпизод в жизни вам было дико стыдно?

**Ответ:** Дело в том, что, когда я осознал, что все исходит свыше, этот вопрос у меня уже не появлялся.

Ощущение стыда возникает, только когда человек стоит перед Творцом и понимает, что определенные свойства и ситуации были даны ему, чтобы уподобиться Творцу, и он этого не сделал. А во всем остальном нами управляет Творец.

**Вопрос:** Какое событие вызвало у вас самый сильный страх в жизни?

**Ответ:** Я даже не знаю. Не помню.

**Вопрос:** Правда ли, что в старости есть свои плюсы?

**Ответ:** В каждом возрасте есть свои плюсы. Все зависит от того, как воспринимать молодость или старость, силу или слабость.

**Вопрос:** Какой был самый хороший день в вашей жизни?

**Ответ:** Когда я в первый раз очутился перед своим учителем.

**Вопрос:** Есть ли у вас девиз?

**Ответ:** Девиз: "Только вперед".

**Вопрос:** Какие самые большие трудности вы испытывали в жизни на пути к цели?

**Ответ:** Если я не чувствую, что мне сопротивляются, если ощущаю, что меня как бы забывают, что у меня нет ненавистников, то это хуже всего.

**Вопрос:** Что вы радикально изменили в своей жизни, и чем это для вас обернулось?

**Ответ:** Я оставил свою прежнюю работу, свои предыдущие занятия, изменил профессию и абсолютно всю свою жизнь, для того чтобы заниматься каббалой.

**Вопрос:** Что было бы на земле, если бы каждый человек обладал максимальным интеллектом? Мир стал бы лучше?

**Ответ:** Нет. Все это надо оставить Творцу, а нам выполнять то, что возложено на нас. То есть в тех рамках, в которых мы существуем, в которых Он нас породил, пытаться достичь подобия Ему.

**Вопрос:** В каких случаях стоит прерывать отношения? Как это правильно делать?

**Ответ:** Я думаю, что это не зависит от человека.

**Вопрос:** Влияет ли внешность человека на ваше отношение к нему?

**Ответ:** Да, влияет. Я всегда обращаю внимание на внешность человека, на его поведение, на его желание войти в правильную коммуникацию.

**Вопрос:** Как можно правильно утешать людей?

**Ответ:** Сочувствием, наверно.

**Вопрос:** Какие отношения вам запомнились больше всего в жизни?

**Ответ:** Взаимопомощь – то, что требуется от человека к человеку.

**Вопрос:** К какому типу отношений мы в итоге должны прийти?

**Ответ:** К тому, что я не чувствую различия, расстояния между мной и другими.

Редакция: Тамара Авив, Ирина Романова