**Курс "Методика духовного развития"**

**Вебинар 2 февраля 2020 г.**

**Точка в сердце – зачаток души**

**Пробуждение точки в сердце**

**Реплика:** В настоящее время в людях все чаще пробуждается так называемая точка в сердце. Казалось бы, все наслаждения этого мира с новейшими технологиями лежат перед ними, а человеку все неймется.

**Ответ:** Дело в том, что человеку хочется знать, что стоит за этими технологиями. Все-таки жизнь имеет свое начало, свой конец, и к тому же, она такая непонятная. Мы начинаем задумываться, кто нами руководит, для чего и как, что с нами происходит в этой жизни, где находятся причины этих явлений.

Человек должен это знать. Он не может все время бездумно крутить какие-то кнопочки. Он хочет понять немного больше. Такая безысходность, непонятность жизни, ее совершенная неуправляемость, безусловно, тревожат его.

Посмотрите, как быстро сегодня распространяется коронавирус. Весь мир сейчас встанет на "задние лапки". А что они смогут сделать? Ничего! И кто такой человек? Кто такие люди? С нами можно сделать все, что угодно.

Поэтому нам хотелось бы знать, под какой силой мы находимся, какая система нами управляет, что делать с собой, с жизнью.

Все эти неуправляемые вещи типа вирусов, вулканов, ураганов, пробуждают человека. Мы видим, что в [природе](http://www.laitman.ru/crisis/67615.html) все происходит по каким-то законам. Где законы моей жизни? Я хочу знать эту формулу! Может быть, там есть, и, наверное, точно есть какой-то параметр, который я могу как-то менять и с его помощью влиять на свою [судьбу](http://www.laitman.ru/kabbalah/150290.html).

**Реплика:** Допустим, человек нормально жил, и вдруг в нем пробуждается эта точка. Ваш учитель, великий каббалист [Рабаш](http://www.laitman.ru/topics/rabash) в статье "О страданиях" пишет довольно жестко об этом.

**В то время, как человек получает в свое сердце частичку святой души, которая желает отдавать, а желание получать не дает ей сил для этого, тогда и желание получать не наслаждается жизнью, так как желание отдавать не дает ему покоя.**

**Каждый день он дает понять, что это не жизнь, если он живет как животное, у которого нет других потребностей, кроме похотей этого мира.**

**Ответ:** Человек забивает себя всевозможными маленькими наслаждениями этого мира, чтобы просто не спрашивать о большем. Как, например, маленькому ребенку дают что-то, чтобы отвлечь от серьезных проблем. Так мы и живем.

**Пока не созреет желание**

**Вопрос:** Как уживаются два противоположных желания в человеке, когда в нем появляется "точка в сердце"? Это ведь нечто совершенно иное по сравнению с тем, что он ощущал раньше, фактически не связанное с этим миром?

**Ответ:** Никак не связанное. Это чувство появляется совсем неожиданно, так же как незаметно проявляются любые духовные ступени.

И вот ты уже находишься в каком-то [постижении](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/209826.html), в какой-то связи, даже в каких-то более-менее осознанных взаимоотношениях с [Творцом](http://www.laitman.ru/topics/edinstvennost-tvorca) и ощущаешь что-то новое. Причем каждое последующее постижение выплывает так, как будто возникает в первый раз.

**Вопрос:** Почему одно не следует за другим? Почему обязательно должно быть [падение](http://www.laitman.ru/kabbalah/21815.html)?

**Ответ:** Потому что это не происходит как в кино, когда ты сидишь и смотришь мелькающие кадры. Ты должен под каждый кадр привнести свое желание, свою подготовку. А пока желание созреет, ты проходишь всевозможные состояния.

**В преддверии постижения**

**Вопрос:** Существует четыре уровня понимания Торы, в аббревиатуре "пардес". Как можно трактовать каббалу без их понимания?

**Ответ:** Дело в том, что мы сейчас еще не изучаем саму [каббалу](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah), которая представляет эти четыре уровня [постижения](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/209826.html) Торы, мира, [природы](http://www.laitman.ru/crisis/67615.html).

Мы только начинаем разрабатывать наш аппарат понимания, осознания того, кто мы, что мы, как мы ощущаем действительность, каким образом можем влиять на себя и т.д. Все уровни постижения – неживой, растительный, животный, человеческий – нам еще предстоит раскрыть.

А пока мы вне их, потому что речь идет о постижении внутренней структуры природы: ее устройства, ее механизма, управляющего всем.

Но в принципе, мы двигаемся по ступеням, о которых говорится в Торе: от тайны к ее простому пониманию.

**Восстановить разбитую систему**

**Вопрос:** Люди так устроены, что у каждого разная иммунная система. Кто-то генетически рождается с какими-то недугами, с отклонениями и т.д.

А в духовной сфере есть такие отклонения? Обучает ли [наука каббала](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah) избавляться от них? Ведь есть вещи, которые человеческому глазу не видны.

**Ответ:** Все определяется нашей исходной точкой. Каждый из нас является клеточкой одного единого организма, называемого "[Адам](http://www.laitman.ru/topics/adam)". Эта система была создана [высшим светом](http://www.laitman.ru/questions-answers/1219.html) и вместе с ним на пару участвует во всем происходящем и в том, что существует.

Высший свет воздействует на эту систему, а она постепенно видоизменяется, раскрывает свои свойства и, в свою очередь, воздействует на свет обратной связью. Мы являемся частичками этой системы.

Она прошла огромный путь развития под влиянием света, который ее создал, наполнил и разбил. И теперь все ее частички находятся во всевозможных состояниях полураспада и распада. Мы должны опять собрать их в ту же систему, в которой они были до разбиения, т.е. восстановить ее.

Представьте себе игрушку, которая была собрана из кубиков, а потом ее сломали. И теперь вы должны собрать эти кубики в ту же систему, как раньше. Это и является нашей работой, и она очень непростая.

Мы должны менять свою природу, чтобы сблизиться друг с другом "кубик к кубику", желать этого соединения, понимая, с какими кубиками и как нам нужно взаимодействовать, для чего мы это делаем, иначе объединения не произойдет.

Но у нас самих нет для этого сил. У нас есть только желание, чтобы это произошло. Поэтому вся работа сводится к тому, чтобы призвать на себя воздействие высшего света, объединяющей силы, которая постепенно собрала бы нас в одно единое целое, какими мы были до разбиения.

Процесс нашего восстановления и является той последовательностью состояний, которые мы должны пройти. Это и есть наша духовная жизнь.

А наша материальная жизнь намного более разломана, рассредоточена. В течение этой жизни мы производим всего лишь небольшое количество духовных действий, хотя и не понимаем этого. Но если мы раскрываем для себя науку каббала, то тогда можем вызывать на себя воздействие высшего света, который будет нас интенсивно сближать, соединять, уплотнять, объединяя в те состояния, в которых мы пребывали ранее.

Высший свет понимает, как это сделать. Он развивает в нас духовные гены, которые соединяются вместе. Как показывают в фильмах соединение различных химических, белковых структур, образующих какие-то системы, так и мы объединяемся между собой в наших внутренних устройствах.

А внешне мы этого не чувствуем. Но если мы будем сами стремиться к внутреннему объединению, то начнем ощущать, каким образом притягиваемся или отключаемся друг от друга. И здесь у нас уже возникает свобода воли: двигаться к этому самим или вызывать на себя влияние высшего света. Так мы действуем. В этом заключается наша судьба.

Мы можем не ждать, пока природа будет обучать нас всевозможными толчками и наказаниями тому, что все-таки стоит быть ближе друг к другу. Если мы станем правильно обращаться к высшему свету, чтобы он произвел над нами эти действия, то тогда они пройдут быстро, и мы сможем ощутить объединение.

В этом единстве нам раскроется вся система, высшая сила, наше правильное настоящее и будущее состояние. В принципе, даже в маленьких объединениях мы сможем ощутить некоторое подобие правильному конечному состоянию. Это то, что уже сейчас нам можно как-то раскрывать и к этому стремиться.

**Заходите на наш сайт, читайте, черпайте!**

**Вопрос:** Если у человека нет возможности находиться в группе, потому что он часто путешествует, передвигается, но при этом читает книги и изучает каббалу, может ли он раскрыть в себе экран? И может ли окружающее его общество этому мешать?

**Ответ:** Конечно, обычное общество этому мешает, поскольку у него иные цели.

Для того чтобы человеку двигаться вперед, ему нужно его личное сообщество, а не то, которое окружает его в повседневной жизни. Естественно, семья, работа и т.п. никуда не уходят. Но кроме этого вы должны находиться в окружении, которое поддерживает ваше духовное развитие. А иначе невозможно продвигаться.

Для этого у нас есть огромная виртуальная система: обучение, архивные материалы, выставленные на наших [сайтах](http://www.kabbalah.info/rus/) в свободном, бесплатном доступе, книги, фильмы – всё что угодно. Вы можете участвовать в наших ежедневных занятиях с переводом на любые языки.

Но без поддержки правильного окружения, которое движется к той же цели, вы ничего не достигнете.

**Вопрос:** Значит, сегодня человеку не могут помешать путешествия, поскольку есть виртуальное сообщество?

**Ответ:** Конечно. Когда в 1995 году я открывал свой первый каббалистический сайт, это было непросто. Я сидел и набирал каждую буковку. Но сегодня для вас все приготовлено. Заходите, читайте, черпайте! А иначе вы не пройдете вперед. Как вы можете представлять себе освоение системы [Высшего мира](http://www.laitman.ru/questions-answers/166657.html), управления мирозданием, не обучаясь?

**Вопрос:** А если я хочу учиться, но только по книгам.Как вы считаете, можно или нет?

**Ответ:** Если у вас существует тяга именно к книгам, начинайте их "глотать". Пожалуйста. Но имейте в виду, что кроме них в нашем [архиве](https://kabbalahmedia.info/ru/) есть огромное количество всевозможных источников, которые помогут вам продвигаться еще более интенсивно.

**Что ближе к духовному миру: разум или сердце?**

**Вопрос:** Почему желание к духовному называется "точка в сердце", а не "точка в мозге"? Разве сердце ближе к духовному миру?

**Ответ:** Вся [природа](http://www.laitman.ru/crisis/67615.html) представляет собой желание получать, наполняться, наслаждаться. Это основа природы. А [разум](https://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/231107.html) нам дан только для того, чтобы мы правильно пользовались этим желанием. Поэтому разум обслуживает желание.

Сердце – это наша самая центральная исходная точка, самое центральное желание. Поэтому пробуждающееся желание к духовному называется "[точка в сердце](http://www.laitman.ru/questions-answers/1099.html)".

**Если желания этого мира не дают покоя…**

**Вопрос:** Как только проявляется важность духовного, тут же возникает какое-то желание к этому миру, которое не дает тебе покоя. Оно становится сильнее желания к духовному. Зачем дается эта [помеха](http://www.laitman.ru/group/50149.html)?

**Ответ:** Значит, проблема в том, что у вас нет надлежащего окружения, которое дало бы вам еще бо́льшую тягу к раскрытию вопроса о [смысле жизни](http://www.laitman.ru/topics/smysl-zhizni).

Если вы один, то, конечно, окружающая среда будет намного сильнее и затянет вас. Но если вы создадите вокруг себя маленькое сообщество, в котором все стараются правильно взаимодействовать между собой, то тогда каждый может опереться на остальных и так идти вперед.

**Подпитка духовной энергией**

**Вопрос:** После нескольких лет изучения каббалы кто-то становятся веселее, у него лучше идет работа, а кто-то, наоборот, грустнее, его ничего не радует из материального. Это больше зависит от характера человека? Либо это какая-то ступень его развития, и он потом изменится?

**Ответ:** Человек проходит очень много различных состояний, так что я не могу однозначно ответить на этот вопрос. Каждый из нас постоянно меняется.

Все зависит от общества, в котором мы находимся. Мы проходим подъемы и [падения](http://www.laitman.ru/kabbalah/21815.html), все время вверх-вниз, вверх-вниз. Причем, если мы четко стережем себя и знаем, что должны проходить стартстопные состояния подъемов и падений, то тогда нам надо организовать правильное общество, которое протягивало бы нам руку, когда мы в падении, и серьезно поддерживало бы нас вплоть до того, чтобы вытянуть в состояние подъема. То есть все зависит от окружения.

**Вопрос:** Получается, что человек может радоваться даже в состоянии падения, зная, какое [будущее](https://www.laitman.ru/vospriyatie-realnosti/219961.html) его ждет?

**Ответ:** Конечно. Если ты понимаешь, что падение дано ради будущего подъема, то нет никаких проблем радоваться ему.

Дело в том, что система работает как в конденсаторе или в любом другом накопителе. Вы действуете в определенном духовном режиме, накапливаете что-то, а потом это все уходит. Тогда вы должны подключаться к окружению и питаться от него.

Когда этот период пройдет, вы снова станете подниматься к новым [постижениям](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/209826.html) и накоплениям. И так далее. То есть в зависимости от периодов, вы должны раскрывать и отдавать окружению духовную энергию, или окружение будет выдавать ее вам. Из таких последовательных периодов, по синусоиде, вы и будете двигаться вперед.

**Духовное движение**

**Вопрос:** Как правильно выстроить взаимодействие с обществом и свое личное духовное пространство?

**Ответ:** Просто быть внутри [группы](http://www.laitman.ru/topics/group) и жить ее духовной жизнью. Кроме этого у тебя может быть и семья, и работа, но твоя духовная жизнь находится в группе, и вместе с ней ты движешься вперед. Так это выстраивается все время.

Самое главное – чувствовать, что мы постоянно находимся в правильном обществе: отдаем ему – получаем от него, отдаем ему – получаем от него. Такими последовательными действиями с окружением мы можем двигаться вперед.

А потом мы увидим, что это общество, за которым стоит [высшая сила](http://www.laitman.ru/topics/edinstvennost-tvorca). Мы отдаем-получаем, отдаем-получаем, и так взаимодействуем с ней. Как колесо велосипеда, которое крутится вперед-назад, вперед-назад, но зато велосипед движется вперед.Так мы должны представлять себе наше [духовное движение](http://www.laitman.ru/vospriyatie-realnosti/44970.html).

**Как помочь человеку с раскрывшейся точкой в сердце?**

**Вопрос:** Если я вдруг обнаруживаю вокруг себя людей с ярко выраженной проснувшейся точкой в сердце, что самое правильное сделать?

**Ответ:** Если в вас проснулась [точка в сердце](http://www.laitman.ru/questions-answers/1099.html), значит, вас тянет к [постижению](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/209826.html) системы управления. Вы должны раскрыть, что это за судьба, почему вы существуете, как постичь систему управления миром. Вам нужно заняться своим духовным развитием.

А если вы встречаете людей с такой же тягой к духовному, пригласите их на вводную лекцию или на наш вебинар. Вы должны им помочь. Это еще больше привлечет вас к [каббале](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah), ведь они будут через вас получать духовную энергию.

Даже если вы их больше не увидите, но восстановите их контакт с высшим источником, значит их связь с ним будет проходить через вас, и таким образом благодаря им вы будете продвигаться. Так что стоит это делать.

**Секрет настоящего наслаждения**

**Вопрос:** В одном из ваших интервью я слышал, что для того чтобы наполниться светом, нужно полностью освободиться от эгоизма. Является ли эгоизмом наслаждение красотой природы, красотой человеческого тела, красотой картин, звуков?

**Ответ:** Мы не должны думать о том, чем и как наполняться. Это все равно происходит независимо от нас. Мы должны думать, каким образом мы желаем развиваться.

Наполняться природой, какими-то звуками, картинами, красками – это всё хоть и хорошие человеческие побуждения, но они не имеют никакого отношения к [каббале](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah). Вы можете продолжать наслаждаться ими.

Каббала говорит о [постижении](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/209826.html) источника жизни – о силе, которая держит всю природу, включая нашу Вселенную и нас самих. Поэтому мы не предлагаем человеку отказываться от каких бы то ни было увлечений в этой жизни. Абсолютно.

Вы можете продолжать увлекаться чем угодно. Но если вы серьезно занимаетесь каббалой, то она начнет вас захватывать и перемещать ваши интересы в духовную область. Вас будут больше интересовать причины и следствия ваших действий.

Каббала вводит вас в систему управления нашим миром, в систему мироздания. А это несколько иное, чем раскрытие голосов птиц или буйства красок.

Приятно слышать, что вы уже начинаете понимать, что каббала – это источник мудрости. Эта наука раскрылась человечеству 6000 лет назад. В ней действительно есть чему учиться. Это бесконечная глубина [законов природы](http://www.laitman.ru/crisis/3892.html), которые раскрывают абсолютно полную, взаимосвязанную картину мироздания.

В нашем мире мы изучаем биологию, зоологию, физику, химию – тысячи всевозможных наук об окружающем мире, о нас. А каббала представляет собой одну науку, которая объединяет и разворачивает перед нами абсолютно всю природу как одно единое целое. В этом едином целом находимся мы и все миры, включая наш мир, и всё их проявление от начала и до конца творения.

Одна наука, один подход открывает перед вами абсолютно всё. Потому это постижение особенное.

**Вопрос:** Но при этом мы не перестаем ощущать красоту природы, любить классическую музыку и т.д.?

**Ответ:** Все верно, я тоже люблю классическую музыку, ощущаю и наслаждаюсь красотой природы. Я вообще простой, обычный человек.

Но вместе с тем взаимосвязь всех частей природы, которую раскрывает каббала, дает такое наслаждение взаимной связью, взаимным дополнением всех частей, всех законов, всего происходящего, что именно в этом постижении слияния всех свойств, законов, действий, замыслов от начала и до конца, в постижении единства природы человек находит настоящее счастье, удовлетворение.

Вы начинаете понимать, насколько любая частичка, любая мысль, любое движение взаимно связано со всей природой во все века. Что бы ни происходило, все имеет свою органичную замкнутость в этой системе. Именно постижение единства и дает человеку огромное наслаждение.

**Зачем каббалисту уединяться?**

**Вопрос:** В вашей книге "Всегда со мной" вы описываете, как Рабаш на несколько дней уединялся от всех. Мы также видим, что и Будда, и монахи поступали таким же образом. Они уходили от людей и занимались своей работой. В чем смысл этих уединений?

**Ответ:** Дело в том, чтос самыми обычными людьми тоже происходят такие вещи. Например, писатели, как правило, уединяются у себя в кабинете, сидят и творят. Тогда лучше их не трогать, не мешать им. Это естественно.

Но для [каббалиста](http://www.laitman.ru/kabbalah/146658.html) это естественно вдвойне, поскольку для него уединение – процесс очень серьезного самоуглубления. Оно необходимо ему для того, чтобы понять больше себя, свою связь с творением, с [Творцом](http://www.laitman.ru/topics/edinstvennost-tvorca).

Существует особая техника, как проникать глубже в мироздание, раскрывать его, вызывать на себя его воздействие и доводить это чувство до состояния получения отчетливого [постижения](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/209826.html) происходящего, а не просто ощущения.

Речь идет именно о постижении, которое можно облечь в слова и даже, может быть, в рисунки, чертежи, формулы.

Каббалисты углубляются в себя и через себя в огромный цельный мир. У вас это еще впереди.

**Раскрыть истинную суть Природы**

**Вопрос:** Проявление в человеке таких деструктивных качеств как лень, жадность, зависть, обида, корысть – это формы эгоизма? Если так, то они тоже исправляются под воздействием [высшего света](http://www.laitman.ru/questions-answers/1219.html)?

**Ответ:** В [каббале](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah) исправления происходят не так, как в нашем мире. Любые отрицательные, как нам кажется, свойства, на самом деле не отрицательные. Это наша природа. А мы должны, благодаря ей, раскрыть соответствующее, адекватное каждому из этих свойств, положительное свойство, и таким образом уравновесить.

Получается, что у нас существует, допустим, несколько сот отрицательных свойств и одновременно с ними мы раскрываем несколько сот положительных свойств – обратную сторону негативных качеств, как бы вывернув их наизнанку.

Между положительными и отрицательными свойствами мы начинаем ощущать смысл [природы](http://www.laitman.ru/crisis/67615.html), ее истинную суть, в которой нет ни положительного, ни отрицательного, а только лишь вечное совершенное действие, не имеющее ни начала, ни конца. И мы все время участвуем в нем.

Поэтому не переживайте, что в вас раскрываются какие-то негативные свойства. Наоборот, радуйтесь этому, т.к. у вас появляется возможность раскрыть положительные свойства, уравновесить одно с другим и именно между ними постичь смысл природы: почему она создала положительные свойства и спрятала их, раскрыла в вас отрицательные свойства, а вы, отыскав положительные свойства против отрицательных, нашли ее истину – источник всех этих свойств, всех законов природы. Это все перед нами.

Самое главное, ни в коем случае не огорчаться, что в вас раскрываются отрицательные качества. Вы еще увидите, насколько вы только из них и состоите. Удачи вам в их раскрытии!

**Соединить осколки общей души**

**Вопрос:** Объясняя тему "Разбиение сосудов", вы сказали, что мы должны объединиться в высшем свете и соединить все частички.

Говоря "мы", вы подразумеваете все человечество или ту часть, чей свет был освобожден от нечистых желаний ([клипот](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/12926.html))? Сам процесс исправления подразумевает появление [Машиаха](http://www.laitman.ru/questions-answers/179631.html)?

**Ответ:** Восстановление разбитого [кли](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/46142.html) (сосуда) происходит постепенно в каждом из нас и во всех вместе. Мы помогаем друг другу собирать это разбитое общее желание. До разбиения оно было полностью альтруистическим и действовало только на отдачу и любовь. А потом оно раскололось на маленькие эгоистические осколки, и в каждом из нас находится разбитый осколок общего желания. В таком виде мы сегодня и существуем.

Наука каббала предназначена только для того, чтобы объяснить нам, каким образом мы должны соединиться снова в одно общее целое. Мы живем в поколении, начинающем эту работу. До нас все каббалисты лишь подготавливали каббалу к реализации и совершали предварительные исправления.

Мы являемся первым поколением, которое должно начать процесс соединения разбитых осколков в один единый сосуд или душу, или желание – неважно как сказать. Это действие осуществляется нашими взаимными усилиями в группах, с помощью высшего света, который мы привлекаем своими желаниями и намерениями.

Приходящий свет как бы вытаскивает нас из эгоизма и подсоединяет друг к другу в одно единое желание. Потому этот свет называется "Машиах", от глагола "лимшох" – вытаскивать, т.е. извлекать нас из эгоизма.

Возможно, все каббалистические термины кажутся нам загадочными, но они очень практические и объясняют смысл самих действий.

**Общий сосуд человечества**

**Вопрос:** Все ли человечество должно соединиться в один единый сосуд?

**Ответ:** Конечно! Каждый из нас несет в себе частичку огромного разбитого [сосуда](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/46142.html). Поэтому мы должны собрать между собой все частички и прийти к абсолютному сопряжению, вплоть до [любви](http://www.laitman.ru/guarantee/45908.html).

Первыми это делают те, у кого есть [точка в сердце](http://www.laitman.ru/questions-answers/1099.html). Допустим, у вас она пробудилась, значит, вы уже можете начинать сближение друг с другом. И вы увидите, как в связи между собой начнете раскрывать проявление общего сосуда.

В той мере, в которой вы будете раскрывать этот сосуд, вы станете ощущать его наполнение высшим светом, то есть осознанием, ощущением вечности, бессмертия, входа в совершенно иное измерение. Это в ваших силах. Все это вы можете сделать сейчас, будучи в нашем мире. Только не останавливайтесь.

Все люди в мире, занимаясь этим каждый немного по-своему, помогают друг другу, потому что все мы, земляне, являемся частичками одного разбитого сосуда.

**Почему каббала не стала ведущей мировой религией?**

**Вопрос:** Если основная идея всех мировых религий – объединить народ какой-то общей идеей и вознести к высшей силе, почему наука каббала за эти 6000 лет не стала ведущей мировой религией?

**Ответ:** [Наука каббала](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah) появилась 6000 лет назад, а основы [религий](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah-religion) - три с половиной тысячи лет назад в [Древнем Вавилоне](http://www.laitman.ru/topics/ancient-babylon). Примерно 2000 лет назад возникло христианство, и на 600 лет позже – ислам.

Наука каббала не является религией. В нее не надо верить, надо просто реализовывать. Причиной возникновения религий стало скрытие науки каббала.

Каббала ничего не утверждает голословно, а призывает человека раскрыть и убедиться в том, о чем она говорит. Это – наука, которая так и называется "Хохмат а-каббала", то есть мудрость. Она не заключается ни в каких священных действиях, сакральных пассах или в чем-то еще.

В ней не говориться, что ты должен верить. Ты должен прийти к состоянию, которое называется "вера". Но это – состояние отдачи, подъема над своим эгоизмом, а не та вера, о которой говорят религии.

То есть каббала не имеет к ним абсолютно никакого отношения. И поэтому неважно, кто вы и что вы. Национальность и пол не имеют значения. Главное – желание познать, где ты живешь и для чего. Каббала не разделяет людей ни на какие признаки. Кто желает – приходит и занимается.

**Время реализации каббалы**

**Вопрос:** Почему каббала стала массово раскрываться только в 1995–ом году?

**Ответ:** [Каббала](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah) раскрывалась постепенно, потому что именно так в человечестве развивается эгоизм. Поначалу он был очень маленький, и только начиная со времени великого каббалиста [Ари](http://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/36607.html), каббала стала развиваться и проявляться. Это первое.

Во-вторых, каббала не новая наука. Первая книга по каббале написана 5780 лет назад. Остальные – 2000-3000 лет назад. Существует огромное количество трудов по каббале, включая современные книги.

**Вопрос:** Почему каббала ждала именно нашего времени, чтобы раскрыться?

**Ответ:** Каббала ничего не ждала. Она раскрывается человечеству в той мере, в которой оно может ее правильно реализовывать.

Посмотрите, что происходит с остальными знаниями, если человечество раскрывает их раньше, чем готово их правильно реализовать: мы изобретаем атомные бомбы и прочие вещи, наносящие вред. А каббала раскрывается только в той мере, в которой человек точно может верно пользоваться ею, не во вред другим.

И самое главное отличие каббалы от всех религий, верований, от чего бы ни было, – то, что она призывает к общей любви, чего нет ни в чем. Мы видим, как религии ненавидят друг друга, как народы находятся во взаимной ненависти, потому что любые методики, теории построены на эгоизме.

Каббала стоит в стороне от них. Она призывает именно к любви и видит результатом своих исправлений всеобщую любовь. Это надо изучать. Можно, конечно, отмахнуться от этого. Но именно каббалистическая методика, объясняющая, как подняться над эгоизмом, позволяет нам достичь любви.

**Вопрос:** Как пишет [Бааль Сулам](http://www.laitman.ru/topics/baal-sulam): "Пока мир не станет одной семьей"?

**Ответ:** Да, вплоть до того, что все человечество снова превратится в один единый народ. В итоге, каббала приведет нас к этому. События, произошедшие в нашем мире за последние 100-200 лет, и наше ближайшее будущее нам абсолютно четко это покажут. Это время реализации каббалы.

**Любовь к себе**

**Вопрос:** Что такое любовь к себе?

**Ответ:** Это наш [эгоизм](http://www.laitman.ru/topics/evolution-of-egoism), который известен каждому из нас, когда человек любит себя беспредельно, безотчетно, безосновательно, потому что такова сила [природы](http://www.laitman.ru/crisis/67615.html). Это подсознательно существует в нас.

**Вопрос:** Но при этом я получаю наслаждение за счет других?

**Ответ:** Необязательно за счет других. Просто [любовь](http://www.laitman.ru/guarantee/45908.html) к себе любимому – это и есть наш эгоизм.

**Обучать каббале**

**Вопрос:** Если мы говорим, что точка в сердце скрыта абсолютно в каждом человеке, то что нужно сделать, чтобы она раскрылась как можно в большем количестве людей? Или же в этом нет необходимости, и достаточно имеющегося небольшого процента?

**Ответ:** Желательно, конечно, привести как можно больше людей к тому, чтобы они работали над собой, поднимались над своим [эгоизмом](http://www.laitman.ru/topics/evolution-of-egoism), объединялись вокруг всего земного шара.

Таким образом мы привлекали бы на себя высший, благостный [свет](http://www.laitman.ru/questions-answers/1219.html), который бы нас очищал, наполнял, объединял, чтобы мы увидели смысл этой жизни и поднялись выше нашего животного состояния к состоянию вечности. Поэтому, естественно, необходимо распространять и обучать [каббале](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah).

**Распространение – ключ к раскрытию точки в сердце**

**Вопрос:** Как определить, есть ли точка в сердце человека среди людей моего окружения? По каким признакам?

**Ответ:** По состоянию человека, по его поиску в жизни.

Лично я всегда брал с собой на работу книжку, раскрывал ее и читал. Меня спрашивали: "Что ты читаешь?" – я им показывал. Люди начинали читать и, если они проявляли интерес, я оставлял им эту книгу. Потом они мне ее возвращали. Так я начинал распространять [каббалу](http://www.laitman.ru/topics/kabbalah). Это было в начале 80-х годов.

Сегодня у вас есть огромное количество средств, чтобы распространять и рассказывать всем об этой науке. Так что пытайтесь. Это очень благородное занятие, потому что через вас к ним будет проходить большой [свет](https://www.laitman.ru/duhovnaya-rabota/259027.html), и вы абсолютно четко почувствуете результат ваших действий.

**Блиц-ответы каббалиста, 02.02.2020**

**Вопрос:** Точка в сердце должна сама пробудиться или кто-то ей помогает?

**Ответ:** [Точка в сердце](http://www.laitman.ru/questions-answers/1099.html) сама пробуждается в человеке, у которого появляется серьезное влечение к постижению [Высшего мира](http://www.laitman.ru/questions-answers/166657.html), своей судьбы, системы высшего управления. "Что со мной происходит? Как крутится мир?" – все эти вопросы исходят из точки в сердце.

**Вопрос:** Есть ли какие-то характерные признаки раскрытия в человеке точки в сердце, чтобы это определить наверняка?

**Ответ:** Раскрытие точка в сердце означает, что человека тянет постичь [смысл жизни](http://www.laitman.ru/topics/smysl-zhizni). Не просто удовлетвориться каким-то романом или чем-то еще, а серьезно тянет.

Если ему действительно необходимо знать, для чего он живет, а иначе даже нет смысла жить, тогда это – точка в сердце.

**Вопрос:** Земные науки развивались в течение долгого времени. Голод заставил человека наблюдать за растительным миром – родилась ботаника. Болезни и пути их лечения привели к рождению медицины. Строительство домов и создание полезных механизмов – к рождению механики, а из нее физики.

Разве в каббале происходит не то же самое? Разве мы своим потом и кровью, опытом, не добываем эти знания, и она не развивается вместе с нами?

**Ответ:** Естественно, что мы в течение всего этого времени так и раскрывали науку каббала – исходя из нашего огромного желания постичь мир, в котором мы существуем.

Редактор: Тамара Авив